

www.fitforfun.de

# fit FOR FUN

**EROTIK-FOTOS:  
VOLLEYBALL –  
BEACH-QUEENS  
SEXY WIE NIE**



Belgien 3,50 €; Finnland 5 €; Frankreich 4 €; Griechenland 4,70 €; Italien 4 €; Luxemburg 3,50 €; Niederlande 3,50 €; Spanien 4 €; Portugal (cont) 4 €; Slowenien 4 € / 958,56 SIT

**BRAUCHEN SPORTLER  
MEHR VITAMINE?**

**30 TIPPS FÜR  
GUTEN SEX**

**SCHNELLER LAUFEN:  
SO KLAPPT'S!**

**ZIRKELTRAINING – DAS COMEBACK**

**FACELIFTING  
OHNE OP!**

**WELLNESS FÜR KERLE**

# Besser essen, schlank für immer!

• STRESSFREI SCHLANK IM ALLTAG: **BLITZ-REZEPTE** UNTER 15 MINUTEN

• TEST: DIE BESTEN FERTIGGERICHTE • DIE TRICKS UNSERER LESER



EDELWASSER

# Klarer Luxus

Ein Dreivierteliter Wasser für schlappe 45 Euro? Das trinkt Hollywood! Und Sie? Mit diesen 6 Nobel-Labels schindet man kräftig Eindruck.

Sie sprudeln aus tausend Meter Tiefe, keine Pumpe zerstört die feinen Informationen ihrer molekularen Struktur. Ihre Quellen liegen in geschützten Ökosystemen oder im Vulkanfels. Sie stecken in ausgefallenen Flaschen. Vor allem werden sie von Stars und Sternchen in Fitness-Studios oder angesagten Restaurants geschlürft: Edewasser mit Preisen bis zu 50 Euro pro Liter. Die meisten sind um die halbe Welt gereist, ihre Ökobilanz ist miserabel. Aber sie bringen den Glamour, den sonst nur modische Accessoires bewirken. Hier die hipsten Wässer der Saison.

## Weitere Produkte

**KÖNIGSTROPFEN** „Chateaudon 1650“ hat schon der Sonnenkönig Louis XIV. getrunken. 1 Liter ca. 5 Euro

**ANMUT** Wie eine Geisha ist „Fine“ geformt, das tausend Jahre alte Edewasser aus Japan. 0,75 Liter ca. 5 Euro

**Wo erhältlich?** Besonders gut sortierte Getränkemärkte führen einzelne Marken. Ansonsten im Internet unter [www.sir-aqua.de](http://www.sir-aqua.de)



## Wenn schon Wasser, dann bitte was Wahrhaftiges

**1. STARGLITZER**  
Swarovskikristalle zieren die Flasche mit Tennessee-Wasser, das neunmal gefiltert wird. Hollywood liebt es. **Bling H<sub>2</sub>O**, 0,75 Liter ab 45 Euro

**2. CALVINISMUS**  
Calvin Klein hat die edle Verpackung für reinstes Wasser aus Norwegen kreiert. Die Glasflasche ist ziemlich schwer. **Voss**, 0,8 Liter ab 4 Euro

**3. MONDKRAFT**  
Wird nur bei Vollmond abgefüllt. Lunare Urkraft aus Bayern in der Leichtglasflasche. **Aqua Luna, St. Leonhards**, 1 Liter 1,50 Euro (Bioladen)

**4. PARADIES**  
Das Sódseewasser entspringt im vulkanischen Hochland der Fidschinseln in einem geschützten Ökosystem. **Fiji**, 1 Liter ab 19 Euro (Im Geschenkset)

**5. MYTHOS**  
In Wales sprudelt diese Quelle aus der Erde. Keltisches Design und Reinheit sind ihre Markenzeichen. **Heartsease**, 0,33 Liter ab 1,30 Euro

**6. TIEFE**  
Von der Halbinsel Banks/Neuseeland wird dieses Wasser importiert, das in 200 Meter Tiefe natürlich entspringt. **420 Below**, 0,42 Liter ab 5 Euro

Foto: Christian Lohrke/PTF FOR FUN